

Au menu cette semaine - Déjeuner




LE JOUR DU  Végé

LUNDI | 20
Sep

Carottes au cumin et agrumes

Betteraves à la vinaigrette

Filet de lieu
à la crème de persil 

Riz Bio créole 
Plat BIO


Camembert

Fruit

Gâteau au chocolat
anglaise à l'orange

MARDI | 21
Sep

Melon jaune

Steak haché 

Haricots verts à la
méditerranée (Sarran)


Yaourt nature sucré

Entremets à la vanille

Fruit

MERCREDI | 22
Sep


Tomate Pizza à la tomate


Salade verte 

Petit moulé ail et fines herbes

Bâtonnet de glace à la vanille

JEUDI | 23
Sep

Friand à la mimolette 

Pané de blé
fromage épinards 

Poêlée aux légumes
courgette, poivron, oignon, ail, ciboulette


Tomme blanche


Compote tous fruits

Petits Beurre

VENDREDI | 24
Sep

Concombre à la crème



Céleri rémoulade 

Nouilles sautées
au poulet mariné 

Fromage blanc


Fruit




 Pêche
responsable  Bio

 Origine
France

 Produits
locaux

 Spécialité
du chef

 Végé
Végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef JEROME LE STRAT
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

DÉJEUNER

elior 

