



AgendaSeniors



Le conseil de Simone

Danièle m'a dit qu'elle avait dû remettre des soins à plus tard pour des raisons financières et comme je veux l'aider, je lui ai donné rendez-vous à l'accueil de la CPAM - Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

En effet, depuis juin 2018, l'Assurance maladie propose un accompagnement personnalisé pour permettre de réaliser les soins dont nous avons besoin.

Danièle a pu parler de ses difficultés d'accès aux soins auprès d'un interlocuteur et elle s'est engagée à bénéficier de l'accompagnement proposé.

Un conseiller de la CPAM va alors prendre contact avec elle prochainement.

Ainsi, elle pourra bénéficier d'un suivi personnalisé.

LA SEMAINE BLEUE

DU 8 AU 14 OCTOBRE 2018

Pour une société respectueuse de la planète, ensemble agissons :

BAL DES SENIORS

Dimanche 7 octobre 2018

14130 ST GATIEN DES BOIS

Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement

FORUM DES AÎNÉS

Lundi 8 octobre 2018 – 14H00-18H00

Salle Jean Burri – avenue Charles de Gaulle

14800 TOUQUES

Entrée libre

Un forum pour s'informer sur les loisirs, les services pour la vie quotidienne ainsi que les aides, droits et démarches.

De nombreuses associations et services seront présents pour vous faire découvrir leurs activités.

Participez à des ateliers : tennis de table, gym douce, gym équilibre, jeux de cartes ...

Initiez-vous aux gestes de premiers secours et à l'utilisation de smartphones.

Pour le transport :

- Une navette est mise à la disposition des Touquais. : CCAS au 02.31.14.55.72
- Services plus - 02 31 81 09 75

CINÉMA : L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE

Mercredi 10 octobre 2018 - 1^{re} séance à 14H00 – 2^e séance à 17H00

Cinéma Le concorde – place Robert de Flers

14130 PONT-L'ÉVÊQUE

Film de Nicolas VANNIER avec François CLUZET, François BERLÉAND ...

Durée : 1H56. Pot de convivialité offert par l'Association des commerçants de PONT-L'ÉVÊQUE.

Tarif : 2 €/personne/séance – dans la limite des places disponibles

Inscription auprès du CLIC au 02.31.65.38.71

SPECTACLE :

POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE, ENSEMBLE AGISSONS !

"Nous n'héritons pas la Terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants".

S'inspirant de la célèbre citation d'Antoine de Saint-Exupéry, les résidents de plusieurs établissements du Pays d'Auge mettent en scène les gestes à faire et à ne pas faire pour protéger la planète et la transmettre aux générations futures. Un spectacle proposé par les résidents et les animateurs des établissements Le carrousel de CABOURG, Ambroise Croizat de DIVES SUR MER, Jean-Baptiste Chevalier de DOZULÉ, Les jours heureux de HOULGATE et Le Mont Joly de TROUVILLE SUR MER.

Vendredi 12 octobre 2018 – 15H00-17H00

Salle des fêtes – place de la mairie

14390 CABOURG.

Spectacle gratuit dans la limite des places disponibles

Réservation : CLIC du Pays d'Auge Nord au 02.31.65.38.71



Spectacle : « Par-dessus tête »

Vendredi 21 septembre 2018 à 15H00 à CABOURG

LA SALL'IN

43 avenue de l'hippodrome

Réservation : CLIC du pays d'Auge Nord

02.31.65.38.71 ou clicpaysdaugenord@calvados.fr



Ateliers « équilibre et vous »

Grâce aux ateliers gym-équilibre, apprenez à garder la forme et à gagner en assurance tout en pratiquant une activité physique adaptée. Un animateur sportif professionnel proposera des parcours, des exercices ludiques et des conseils personnalisés pour vous permettre de renforcer l'équilibre, la souplesse, la mobilité articulaire et la respiration.

PONT-L'ÉVÊQUE - salle municipale rue Thouret

Mercredi de 11H15 à 12H15

1^{er} cours le 19 septembre 2018 – inscription sur place

DIVES SUR MER - Salle Pablo Neruda – place A. Briand

Réunion d'information le lundi 24 septembre 2018 à 14H30

Calendrier des ateliers équilibre, les mardis de 9H15 à 10H15 :

- 16 octobre 2018
- 6, 13, 20 et 27 novembre 2018
- 4, 11 et 18 décembre 2018
- 8, 15, 22 et 29 janvier 2019

Inscription à l'issue de la réunion



Réunion d'information sur la mémoire

Jeudi 4 octobre 2018 à 14H30

CLIC PAN

14130 PONT-L'ÉVÊQUE

10 séances (ateliers mémoire) :

- 6, 13, 20 et 27 novembre 2018
- 4, 11 et 18 décembre 2018
- 8, 15 et 22 janvier 2019

Réservation : CLIC du pays d'Auge Nord

02.31.65.38.71 ou clicpaysdaugenord@calvados.fr



Spectacle musical - compagnie Vol de nuit : « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ! »

Jeudi 18 octobre 2018 à 14H00

CSN - Centre Sportif de Normandie – route de la vallée

14510 HOULGATE

Gratuit - Tous publics

Réservation : CLIC du pays d'Auge Nord

02.31.65.38.71 ou clicpaysdaugenord@calvados.fr

Activités, sorties ... de nos partenaires

CABOURG - Résidence DOMITYS Le carrousel –
4 avenue André Thiers – 02.31.28.86.00

Samedi 1er septembre de 09H00 à 17H00 – journée
portes ouvertes : Bien-être et plaisir

Mardi 11 septembre à 15H00 – conférence
chromothérapie ou couleurs thérapie par M. LUCAS.

Mercredi 26 septembre à 17H00 – Qi gong animé
par Claire VENENDY

Jeudi 27 septembre à 14H30 – loto

Chaque mardi à 17H00

Atelier relaxation-détente sur chaise avec
Sylvie CAUCHARD

Chaque jeudi à 15H00

Remue-méninges : dictées, quizz...

Chaque vendredi à 10H00

Gym douce

FAUGUERNON / SAINT PHILBERT DES CHAMPS –
Club des joyeux du 3^{ème} âge – mairie : 02.31.64.71.98 -
mairie.stphilbertdeschamps@wanadoo.fr

Rendez-vous les 1^{er} et 3^e jeudis du mois
pour une randonnée et/ou une partie de jeux de cartes
(animations suivies d'un goûter à la salle des fêtes).

Vendredi 7 septembre – traversée de la baie
du Mont-Saint-Michel avec un guide ou temps libre
sur place pour les non-marcheurs.

CLIC DU PAYS D'AUGE NORD

14 rue de la Chaussée Nival 14130 Pont-l'Évêque

Tél. : 02.31.65.38.71 – Mail : clicpaysdaugenord@calvados.fr

CABOURG – Résidence Domitys Le carrousel - 4 avenue André Thiers

Ateliers gratuits dans la limite des places disponibles.

Inscription au **02.31.28.86.00**

Comment donner une seconde vie aux matériaux non utilisés ?

Mardi 9 octobre 2018

10h00 à 18h00 : Exposition de meubles éco-responsables

17h00 à 18h00 : Discussion avec Lionel CERDAN autour de son activité, de ses valeurs sur le recyclage et du respect de l'environnement.

Comment accommoder les restes ?

Mardi 9 octobre 2018

14H30 – 16H30

Atelier cuisine. Lorsque l'écologie s'invite dans nos assiettes !

Le tri et le recyclage des déchets

Mercredi 10 octobre 2018

17H00 – 18H00

Comment trier les déchets ménagers ? Comment est organisé leur traitement et leur valorisation ? Présentation animée par le Syndicat pour la Valorisation et l'Élimination des Déchets de l'Agglomération Caennaise (SYVEDAC).

Le patrimoine végétal du Calvados

Samedi 13 octobre 2018

15H00 – 17H00

Découvrez les vertus médicinales et gustatives des plantes. Conférence animée par Patrick MARTIN.

Cinéma "Demain"

Jeudi 11 octobre 2018

16H30 (Durée 118 minutes)

Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales. Un film de Mélanie LAURENT.

Cinéma "Home"

Dimanche 14 octobre 2018

16H30 (durée 2h00)

Une nature époustouflante sur une musique grandiloquente... Dix ans après La Terre vue du ciel, Yann ARTHUS-BERTRAND réalise un long métrage, un appel à une prise de conscience sur l'avenir de notre planète afin de nous inciter à la préserver. Au cours de cet incroyable voyage au-dessus de la Terre, vont se dévoiler toutes ses richesses, la beauté de ses paysages, mais en même temps, les empreintes terribles et destructrices que l'homme lui a imposées depuis une cinquantaine d'années.

CAMBREMER - La pommeraie - avenue des tilleuls

Ateliers gratuits dans la limite des places disponibles.

Inscription : **02.31.63.59.59**

Atelier d'art floral

Lundi 8 octobre 2018

14H30 – 16H30

Créez des compositions florales avec des boîtes de conserve recyclées.

CLIC DU PAYS D'AUGE NORD

14 rue de la Chaussée Nival 14130 Pont-l'Évêque

Tél. : 02.31.65.38.71 – Mail : clicpaysdaugenord@calvados.fr

Cuisiner les épiluchures

Mardi 9 octobre 2018

14H30 – 16H30

Atelier cuisine. Lorsque l'écologie s'invite dans nos assiettes !

Quizz sur l'environnement

Mercredi 10 octobre 2018

14H30 – 16H30

Recyclage artistique

Jeudi 11 octobre 2018

14H30 – 16H30

Fabriquez des objets avec des bouteilles en plastique.

Un arbre dans le jardin

Vendredi 12 octobre 2018

14H30 – 16H30

Venez assister à la plantation d'un arbre dans le jardin de la résidence.

DEAUVILLE - Villa Beausoleil - 7 route des CréActeurs

Ateliers gratuits dans la limite des places disponibles.

Inscription : **02.31.88.40.00**

Les meubles en carton

Mercredi 10 octobre 2018

10H00 – 17H00

Exposition et échanges avec une créatrice de meubles en carton. Exposition sur le recyclage.

Cinéma "Demain"

Dimanche 14 octobre 2018

15H00 (durée 118 minutes)

Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales. Film de Mélanie LAURENT.

Exposition de l'association "Art et verre"

13 et 14 octobre 2018

10H00 – 17H00

Découvrez le savoir-faire de maîtres verriers.

DOZULÉ - Vallée d'Auge - avenue d'Ornano

Ateliers gratuits dans la limite des places disponibles

Inscription au **02.31.85.08.50**

Ateliers créatifs

Du lundi au vendredi

14H00 – 16H00

Et si nous donnions une seconde vie aux déchets ? Composez des créations artistiques à l'aide de matériaux recyclés. Un atelier créatif par jour.

La durée de vie des déchets jetés dans la nature

Du lundi au vendredi

Exposition de photos et d'affiches. Entrée libre.

CLIC DU PAYS D'AUGE NORD

14 rue de la Chaussée Nival 14130 Pont-l'Évêque

Tél. : 02.31.65.38.71 – Mail : clicpaysdaugenord@calvados.fr

SAINT-GATIEN-DES-BOIS – Résidence St-Gatien – 2 rue des Brioleurs

Ateliers gratuits dans la limite des places disponibles

Inscription au **02.31.64.64.01**

Comment trier les déchets ?

Mardi 9 octobre 2018

14H15

Cuisiner avec les restes du frigo

Vendredi 12 octobre 2018

11H00

Atelier cuisine. Lorsque l'écologie s'invite dans nos assiettes !

TROUVILLE-SUR-MER – Résidence du Mont Joly – Rue du Commandant Charcot

Ateliers gratuits dans la limite des places disponibles

Inscription auprès d'Hélène au **02.31.89.85.43**

Comment faire vos boutures ?

Mardi 9 octobre 2018

14H30- 16H30

Atelier jardinage avec Valérie, jardinière au Centre hospitalier de la Côte Fleurie.

Quizz sur le thème de la nature

Mercredi 10 octobre 2018

14H30 – 16H30

Venez tester vos connaissances sur la nature et goûter des produits à base de pommes.

Fabrication d'un hôtel à insectes

Jeudi 11 octobre 2018

14H30 – 16H30

Exposition

Trouville-sur-Mer - Le Mont Joly - Rue du Commandant Charcot

Du 8 au 14 octobre 2018

14H30 – 16H30

Exposition de photos réalisées par les résidents à l'occasion de balades dans la nature.

Exposition d'objets de décoration de jardin faits à partir d'emballages du quotidien.

Présentation d'un livret de recettes.

ATTENTION ! le vendredi 12 octobre 2018, l'exposition sera visible à CABOURG au spectacle « Pour une société plus respectueuse de la nature, ensemble agissons ! »

TROUVILLE-SUR-MER – Résidence La roseraie - 28 rue du manoir

Ateliers gratuits dans la limite des places disponibles

Inscription au **02.31.14.65.53**

Atelier "Art floral"

Trouville-sur-Mer

Vendredi 12 octobre 2018

10H00 – 12H00

CLIC DU PAYS D'AUGE NORD

14 rue de la Chaussée Nival 14130 Pont-l'Évêque

Tél. : 02.31.65.38.71 – Mail : clicpaysdaugenord@calvados.fr