

—  
20  
17  
/  
20  
18



**BIEN VIVRE  
ENSEMBLE À  
CABOURG  
AUJOURD'HUI...  
ET DEMAIN**



C A B O U R G

# RÉUNION DE PRÉSENTATION

**LE MARDI 24 OCTOBRE 2017 à 14h00**

**à l'Hôtel de ville en présence  
des membres de la commission  
administrative du CCAS et des  
partenaires du programme.**



**BIEN VIVRE  
ENSEMBLE À  
CABOURG  
AUJOURD'HUI...  
ET DEMAIN**

# EDITO



A chaque époque nous trouvons une nouvelle dénomination aux choses : nos anciens sont devenus nos seniors, nos cheveux blancs ou plus récemment encore la *silver économie*... Les progrès de la médecine et l'amélioration des modes de vie et de travail permettent au plus grand nombre d'entre nous de vivre mieux plus longtemps.

Au point qu'aujourd'hui, dynamique et entreprenant, un retraité ne peut plus être considéré comme une personne âgée. Même après 60 ans, on est acteur de sa vie, on fait des projets et surtout parce que l'on maîtrise mieux son temps, on continue, et sans doute bien davantage qu'auparavant, à s'impliquer dans la cité.

Vous prenez une part essentielle à l'activité communale par vos engagements associatifs, votre fidélité aux commerces de proximité, votre participation aux différentes animations ou encore par l'entraide dont vous êtes souvent les principaux vecteurs.

Pour autant, passé un certain âge, apparaissent parfois des soucis de santé. Il appartient alors à la communauté de fournir les moyens de continuer à vivre dans la sérénité et la dignité.

Que vous ayez 60 ou bientôt 120 ans, que vous habitiez chez vous ou dans un établissement, vous êtes des acteurs incontournables de notre ville.

C'est pourquoi, il nous a semblé nécessaire de perpétuer ce programme. Comme vous le savez, le bien-être des seniors Cabourgeois revêt énormément d'importance pour moi et l'équipe qui m'accompagne. J'espère que vous trouverez dans ces pages des informations utiles pour vivre un quatrième âge heureux à Cabourg.

**Tristan Duval**  
Maire de Cabourg

**Nadine Leguedois**  
Adjointe au Maire, déléguée à la vie sociale



## **SOLIDARITÉ**

5 Gratifieria

## **SANTÉ**

- 6 Sophrologie
- 6 Initiation au golf
- 7 Randonnées
- 8 Hygiène et beauté
- 8 Journée santé
- 9 Atelier cuisine

## **ACTIVITÉS MANUELLES**

- 10 Carterie
- 10 Modelage
- 11 Couture
- 12 Art floral
- 12 Mosaïque contemporaine
- 13 Tricot

## **ACTIVITÉS CÉRÉBRALES**

- 14 Jeux de société en tous genres
- 14 Multimedia
- 15 Vidéo

## **CONFÉRENCES VOYAGES**

- 16 Conférences pays
- 17 Un tour du monde pour la science

## **HORS LES MURS (SORTIES)**

- 18 Cueillette de Cagny
- 18 Visite de la Bibliothèque multimedia de Caen
- 19 France Bleu Normandie
- 19 Memorial Pegasus
- 20 Visite guidée de Caen
- 20 Enregistrement d'une émission télévisée

## **DIVERTISSEMENT**

- 21 Thé dansant
- 21 Colis
- 21 Repas-spectacle
- 22 Voyage
- 22 Ciné-seniors

## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

## **MODALITÉS**

## **SOUTENEZ MARCEL !**

**RENDEZ-VOUS****GRATIFERIA /****Dimanche 25 mars 2018****de 10h à 17h30****Salle des fêtes de l'Hôtel de ville**

OUVERT À TOUS

Pour la troisième année consécutive, nous organisons un vide-grenier ouvert à tous où tout est gratuit. L'objectif ? Désengorger nos armoires, greniers et autres caves de tout le superflu et pour en faire bénéficier ceux qui en ont besoin ou tout simplement l'utilité. Une autre façon de lutter contre le gaspillage !





## SOPHROLOGIE / le lundi de 15h30 à 16h30 Espace Culturel Bruno Coquatrix

CABOURGEOIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

1<sup>er</sup> Cycle

6, 13, 20 et 27 novembre ;

4, 11 et 18 décembre 2017 ;

8, 15, 22 et 29 janvier 2018

Maximum : 20 personnes

**55 euros le cycle pour les cabourgeois**

**110 euros le cycle pour les extérieurs**

Prévoir de retirer les chaussures.

**Partenaire** : Véronique LECLERC



## INITIATION AU GOLF / Le jeudi de 9h30 à 11h00 Golf public de Cabourg, Avenue de l'hippodrome

POUR LES NOUVEAUX JOUEURS / CABOURGEOIS DE 55 ANS ET PLUS  
PRIORITAIREMENT

9, 16, 23 et 30 novembre ;

7 et 14 décembre 2017 ;

25 janvier ;

1<sup>er</sup> février, 8 février, 15 février 2018

Maximum : 10 personnes

**30 euros le cycle pour les cabourgeois**

**60 euros le cycle pour les extérieurs**

Certificat médical exigé

**Partenaire** : Office de Tourisme - Mathieu TOULLIER, professeur de golf



## RANDONNÉES / le samedi à partir de 14h Lieux de RDV à préciser

OUVERT À TOUS, À PARTIR DE 9 ANS. AMIS À QUATRE PATTES S'ABSTENIR.  
PARCOURS DE 10-12 KM ENVIRON

- 18 novembre – Thaon « Circuit de la vieille église » (10 km : facile)
- 2 décembre 2017 – Ranville « Au fil de l'Orne » (10 km : facile)
- 13 janvier – Douville-en Auge « les Lavoirs » (9 km : moyen)
- 17 février – Caen « Colline aux oiseaux » (10 km : facile)
- 17 mars – Creully « Rando autour des manoirs et châteaux » (12 km : facile)
- 21 avril – Saint-Hymer « La Mère Denis » (10 km : facile)
- 12 mai 2018 – Breteville-sur-Odon « la Baronnerie » (11 km : moyen)

**5 euros la randonnée pour les cabourgeois – 10 euros pour les extérieurs**

*Il n'y aura plus d'encaissement le jour même, les randonnées doivent être réglées à l'avance.*

**Partenaire :** Comité Départemental de la randonnée pédestre du Calvados



## HYGIÈNE ET BEAUTÉ / le jeudi de 9h30 à 11h30 Résidence Les Loggias, 1, avenue de la Divette

CABOURGEAIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

18 janvier, 15 février, 15 mars, 19 avril, 17 mai 2018  
(préalables théoriques, maquillage, manucurie, épilation, soins)

Maximum : 10 personnes

**10 euros le cycle**

**Partenaire :** Nadine LEGUEDOIS, esthéticienne, adjointe au Maire déléguée à la vie sociale, Vice-Présidente du CCAS.

## RENDEZ-VOUS



## JOURNÉES SANTÉ / Mardi 20 février 2018 de 14h30 à 16h30 Salle des fêtes de l'Hôtel de ville

OUVERT À TOUS

Conférence sur le thème :

### **Comprendre et soulager le mal de dos.**

Mal de dos, mal du siècle ! Un kinésithérapeute, diplômé d'Etat, vous informera sur les causes les plus courantes du mal de dos. Identifiez les mauvaises postures pour diminuer les maux de dos au quotidien et adoptez de nouveaux réflexes grâce à des conseils pratiques et exercices à refaire chez vous.

Maximum : 70 personnes

**Gratuit**

**Partenaire :** Mutualité Française



# ATELIER CUISINE / le mercredi de 9h30 à 12h Résidence Les Loggias, 1, avenue de la Divette

CABOURGEOIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

24 janvier : un tour du monde dans votre cuisine ;

21 février : direction l'Amérique ;

21 mars : les champignons – Cet atelier sera agrémenté d'une visite de la champignonnière d'Orbec le 12 avril 2018 (prévoir des chaussures confortables et une petite laine ; possibilité d'acheter des champignons à la suite de la visite) – Départ Mairie : 13h30 ;

**3 euros la visite à régler sur place** – Maximum : 30 personnes.

23 mai 2018 : un repas pour finir l'année ! Cet atelier sera agrémenté d'une sortie à la cueillette de Cagny le 18 mai après-midi. Départ à 14h sur le parking de La Poste.

Maximum : 10 personnes / Inscription au cycle.

**35 euros le cycle pour les cabourgeois**

**50 euros le cycle pour les extérieurs**

*La participation à la visite est réservée aux pratiquants de l'atelier.*

**Partenaire :** Association LE GRAIN – Sandrine GUERARD





## CARTERIE / le mardi de 14h à 17h Résidence Les Loggias, 1, avenue de la Divette

CABOURGEOIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

7, 14, 21 et 28 novembre ;                      13, 20 et 27 mars ;  
5, 12 et 19 décembre 2017 ;                      3, 10 et 17 avril ;  
9, 16, 23 et 30 janvier ;                      15, 22 et 29 mai, 5 et 12 juin 2018 ;  
6, 20 février ;

Maximum : 12 personnes

**10 euros pour les anciens participants – 30 euros pour les nouveaux (coût l'achat du kit de base et les fournitures).**

**Partenaire :** Annick HERICHER, bénévole cabourgeoise



## MODELAGE / le jeudi de 14h à 17h Résidence Les Loggias, 1, avenue de la Divette

CABOURGEOIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

9, 16, 23 et 30 novembre ;                      15, 22 et 29 mars ;  
7, 14 et 21 décembre 2017 ;                      5 et 12 avril ;  
11, 18 et 25 janvier ;                      17, 24 et 31 mai ;  
1er, 8 et 15 février ;                      7 juin 2018 ;

Maximum : 15 personnes

**25 euros le cycle (coût approximatif des fournitures)**

**Partenaire :** Claudine BESSETTE, bénévole cabourgeoise



## **COUTURE /** **le mercredi de 14h30 à 17h30** **Résidence Les Loggias,** **1, avenue de la Divette**

CABOURGEAIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

15 novembre : Boîte à couture, les outils indispensables, machine à coudre, les différentes fonctions, couture, les différents points ;

29 novembre : Reconnaître les tissus, les adapter à leur utilisation. Coupe de tissus pour réalisation d'une pochette ;

6 décembre 2017 : Pose de différents types de fermeture, terminer la pochette ;

10 janvier : Connaître les différentes poches et les adapter à la réalisation d'un pantalon ;

24 janvier : Réalisation de différents cols ;

7 février 2018 : Boutonnieres, pose de boutons, passepoils. Pose d'une ceinture.

Maximum : 10 personnes

**30 euros le cycle pour les cabourgeais**

**60 euros le cycle pour les extérieurs**

**Cours libres** : réalisation d'un vêtement commun sur les 2 premières heures et questions diverses la dernière heure.

Les 14 et 28 mars ; les 4 et 18 avril ; 16 et 30 mai 2018.

Maximum : 10 personnes

**30 euros le cycle de 6 séances pour les cabourgeais ; 60 euros pour les extérieurs**

**Partenaire** : Corinne MANTE

*N.B. : le tarif comprend la fourniture du tissu dans le cadre de la confection d'un projet solidaire. En revanche, le tissu est à la charge des participants pour leurs créations personnelles.*



**ART FLORAL /**  
**le jeudi de 14h à 15h30**  
**le vendredi de 14h à 16h**  
**Résidence senior DOMITYS,**  
**avenue André Thiers**

CABOURGEOIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

Ces cours seront assurés par deux personnes différentes.

Le jeudi de 14h à 15h30: cours assurés par Alison d'*Arômes et Sens* (les 16 novembre 2017, 11 janvier, 22 mars, 31 mai 2018)

Le Vendredi de 14h à 16h : cours assurés par Mélanie de *F Kom Fleurs* (les 15 décembre 2017, 16 février, 13 avril, 15 juin 2018)

Maximum : 10 personnes

**Coût de l'atelier : 25 euros**



**MOSAÏQUE CONTEMPORAINE /**  
**le mardi de 9h à 12h**  
**Résidence les loggias,**  
**avenue de la Divette**

CABOURGEOIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

Le 1<sup>er</sup> cycle : 5, 12 et 19 décembre 2017

Le 2<sup>ème</sup> cycle : 30 janvier, 6 et 20 février 2018

Maximum : 8 personnes

**15 euros le cycle pour les cabourgeois - 30 euros le cycle pour les extérieurs**

**Partenaire :** M. Olivier PERRET

**TRICOT /**  
**le lundi de 14h à 17h**  
**Résidence les loggias,**  
**av. de la Divette**

CABOURGEAIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

Cet atelier est un temps libre où les participants se retrouvent pour tricoter ensemble et échanger leur savoir-faire.

**Gratuit**





## JEUX DE SOCIÉTÉ EN TOUS GENRES /

le vendredi de 13h45 à 15h30

Lieu à définir

CABOURGEOIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

10 novembre, 24 novembre ;  
8 décembre, 22 décembre 2017 ;  
12 janvier, 26 janvier ;  
le 9 février, le 23 février ;  
le 23 mars ;  
le 6 avril, le 20 avril ;  
le 18 mai ;  
le 1<sup>er</sup> juin 2018

Maximum : 12 personnes

**10 euros le cycle**

**Partenaires** : Jérôme CHATRY, Anthony LAMOTTE, Jennifer MARECHAL, Mickaël CALIGARO, Nicolas MARTIAL



## MULTIMÉDIA /

le mardi de 10h à 12h

EPN de Gonneville-en-Auge

CABOURGEOIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

Les 9 et 16 janvier : Les réseaux sociaux  
Les 23 et 30 janvier : Skype  
Les 6 et 20 février 2018 : Les impôts en ligne

Maximum : 8 personnes

**10 euros pour un module de deux séances pour les cabourgeois ou 20 euros pour les extérieurs**

**Partenaire** : EPN de Gonneville-en-Auge - CABALOR



**VIDÉO /**  
**le jeudi de 14h30 à 17h**  
**Résidence Les Loggias,**  
**1, avenue de la Divette**

CABOURGEAIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

16 novembre,  
14 décembre 2017,  
11 janvier,  
8 février,  
15 mars,  
5 avril,  
17 mai,  
7 juin 2018.

Maximum : 10 personnes

**10 euros le cycle**

**Partenaires :** Alain RAICHMAN et Jean-Claude FAVRE

*N.B : Cet atelier n'est pas un atelier d'initiation à l'outil informatique. Toute participation suppose de disposer d'un ordinateur, de savoir l'utiliser et d'amener ses propres photos/vidéos.*

## CONFÉRENCES PAYS - animées par un conférencier photographe /

## Une fois par mois, de 17h à 18h Résidence senior DOMITYS, avenue André Thiers

CABOURGEOIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

Proposée par la résidence senior DOMITYS, douze places peuvent nous être réservées pour assister à une conférence photos avec pour thème un pays.

22/9 : Thaïlande ;

27/10 : Les Émirats-Arabes Unis ;

24/11 : le Vietnam ;

15/12/17 : la Chine ;

12/01 : l'Ouest américain ;

16/02 : le Sahara ;

16/03 : l'Inde ;

13/04 : la Turquie ;

18/05 : la Norvège ;

15/06/18 : le Mauritanie.

Inscription auprès de nos services.

**2 euros par conférence**

**Action organisée par : DOMITYS**







© Guisan GRENIER | www.martin-ragel.com

## RENDEZ-VOUS

### UN TOUR DU MONDE POUR LA SCIENCE /

Vendredi 26 janvier 2018 de 14h30 à 15h30,  
Salle des fêtes de l'Hôtel de ville

OUVERT À TOUS

Le vendredi 26 janvier 2018 de 14h30 à 15h30, le marin explorateur Cabourgeois YVAN GRIBOVAL vous présentera son tour du monde à la voile qu'il a terminé en juin 2017 pour collecter des données à destination des scientifiques.

Gratuit



## CUEILLETTE DE CAGNY / Mercredi 15 novembre 2017

Vendredi 18 mai 2018

- départ en minibus à 14h

(parking de La Poste)

CABOURGEAIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

Mercredi 15 novembre 2017 - Fruits et légumes de saison : pommes, carottes, salades, pommes de terre, betteraves, tomates, choux, navets, épinards...

Vendredi 18 mai 2018 - Fruits et légumes de saison : Fraises, rhubarbe, asperges, salades, pommes de terre, courgettes, haricots, radis...  
*Priorité aux personnes inscrites à l'atelier cuisine du 1er juin.*

Maximum : 16 personnes

**Gratuit**

**Partenaire** : La cueillette de Cagny



## VISITE DE LA NOUVELLE BIBLIOTHÈQUE MULTIMÉDIA DE CAEN ALEXIS DE TOCQUEVILLE /

Vendredi 12 janvier 2018 (10h à  
11h) - Départ en minibus à 9h30 de  
Cabourg (parking de La Poste)

CABOURGEAIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

Maximum : 20 personnes

**Gratuit**



## FRANCE BLEU NORMANDIE /

CABOURGEAIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

Deux sorties seront prévues en 2018 (envisagées en janvier et avril), les dates vous seront confirmées ultérieurement. Elles seront réalisées le matin de 11h à 12h.

Maximum : 12 personnes

**Gratuit**

**Partenaire** : France Bleu Normandie



## MÉMORIAL PEGASUS - VISITE GUIDÉE /

Mardi 27 mars 2018 (14h30 à 16h)  
départ en minibus à 14 h (parking de La Poste)

CABOURGEAIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

Maximum : 45 personnes

**Coût : 5.50 euros à régler sur place**

**Partenaire** : MEMORIAL PEGASUS - RANVILLE

*N.B : le tarif indiqué correspond au coût de la visite. Le Pôle Vie Sociale prend en charge le transport.*



## ENREGISTREMENT D'UNE ÉMISSION TÉLÉVISÉE /

Date et horaires à préciser entre le  
14 mars et le 7 avril 2018

CABOURGEAIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

- Vivement Dimanche
- SLAM
- Questions pour un champion

Le choix se fera en fonction du nombre de personnes inscrites sur chaque émission.

Maximum : 20 personnes

**Participation aux frais de déplacement à prévoir**

**Partenaire** : La Nouvelle Image



## VISITE GUIDÉE DE CAEN / Mardi 19 juin 2018 (14h30 à 16h30) Départ en minibus à 13h45 de Cabourg (parking de La Poste)

CABOURGEAIS DE 55 ANS ET PLUS PRIORITAIREMENT

Cité de Guillaume le Conquérant à pied : le Château Ducal, le centre historique de la ville.

Maximum : 35 personnes

**4 euros**

**Partenaire** : Office de Tourisme de Caen

*N.B : le tarif indiqué correspond au coût de la visite. Le Pôle Vie Sociale prend en charge le transport.*

**RENDEZ-VOUS**

**THÉ DANSANT /**  
**Jeudi 9 novembre 2017 à 14h30**  
**LA SALL'IN - 43, avenue de**  
**l'hippodrome**

CABOURGEAIS DE 65 ANS ET PLUS EXCLUSIVEMENT

Maximum : 100 personnes

**Gratuit**

**Partenaires** : Stéphane et Sophie DOUDEMANT

*N.B : Inscription au plus tard le 3 novembre dans la limite des places disponibles.*



**COLIS /**  
**Samedi 16 décembre 2017**  
**à partir de 13h30 - A votre domicile**

CABOURGEAIS DE 70 ANS ET PLUS EXCLUSIVEMENT

**Offert par la ville de Cabourg**

*N.B : Prévenir en cas d'absence au plus tard le 10 novembre*



**CINÉ SENIORS /**  
**Un mardi par mois - Séance la plus**  
**proche de 17h**  
**Le Normandie, avenue Piat**

CABOURGEAIS DE 65 ANS ET PLUS EXCLUSIVEMENT

9 janvier ; 6 février ; 13 mars ; 3 avril ; 15 mai ; 5 mai ;  
 3 juillet ; 4 septembre ; 2 octobre ; 6 novembre ; 4 décembre 2018

**5 € la carte, puis 2.5 € la séance**

**Partenaire** : Cinéma Le Normandie

**RENDEZ-VOUS****REPAS-SPECTACLE /****Mardi 13 février 2018 à 12h30****Hall de l'hippodrome**

CABOURGEOIS DE 65 ANS ET PLUS EXCLUSIVEMENT (ET LEUR CONJOINT(E))

Maximum : 450 personnes

**10 euros pour les Cabourgeois de 65 ans et plus****27 euros pour leur conjoint(e) de moins de 65 ans.***N.B : Inscription au plus tard le 26 Janvier 2018 dans la limite des places disponibles.***POURQUOI DEMANDER UNE PARTICIPATION AU REPAS-SPECTACLE ?**

Les dotations de l'Etat étant de moins en moins importantes envers les collectivités territoriales, le Président du CCAS et les membres de la commission administrative ont fait le choix de conserver toutes les activités actuellement existantes envers les seniors, et donc de maintenir la participation solidaire de 10 euros au repas spectacle afin de continuer à vous offrir des prestations de qualité.

Voici quelques chiffres pour illustrer ce propos :

Nombre de personnes pour les colis 2016 : 615 ; en 2017 : 680

Coût total 2016 : 16 800 €

Repas-spectacle : 400 personnes / 2017 : 19 712 €

Activités seniors : 16 900 € (2016-2017)

Voyage 2017 : 7 358 €

**VOYAGE /****Entre la dernière semaine de mai  
et les deux premières de juin 2018**CABOURGEOIS DE 65 ANS ET PLUS EXCLUSIVEMENT (ET LEUR  
CONJOINT(E))

La date, la destination, le programme et le tarif seront communiqués ultérieurement. Merci d'indiquer sur le bulletin d'inscription aux activités si vous souhaitez vous pré-inscrire.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom (Madame) :

Nom (Monsieur) :

Prénom (Madame) :

Prénom (Monsieur) :

Date de naissance (Madame) :

Date de naissance (Monsieur) :

Adresse :

E-mail :

Téléphone fixe :

Portable :

## RÈGLEMENT

Chèque

Espèces

## PHOTO

*Les différentes activités présentées dans ce guide sont susceptibles d'être filmées ou photographiées. Les vidéos et photographies seront utilisées dans le cadre de la promotion du programme des activités organisées par le Pôle Vie Sociale. Si vous refusez d'être photographié ou filmé, merci de le signaler lors de votre inscription.*

## COLIS

A partir de 70 ans, vous bénéficiez du colis de Noël spécialement préparé à votre attention. Merci de nous informer si vous êtes absents le jour de la visite le 16 décembre prochain, en cochant ci-dessous. Nous vous indiquerons comment récupérer votre colis ultérieurement.

Je serais absent(e) le 16 décembre 2017

Je sélectionne les activités auxquelles je souhaite participer :

SANTÉ &  
BIEN-ÊTRE

- Sophrologie
- Initiation au golf
- Randonnées : .....  
(précisez quelles dates vous intéressent)
- Hygiène et beauté
- Atelier cuisine //   Visite de la champignonnière

ACTIVITÉS  
MANUELLES

- Carterie
- Modelage
- Couture //   Ateliers débutant   Cours libres
- Art floral
- Mosaïque contemporaine //   1<sup>er</sup> cycle   2<sup>ème</sup> cycle
- Tricot

ACTIVITÉS  
CÉRÉBRALES

- Jeux de société en tous genres
- Multimedia - Les réseaux sociaux
- Multimedia - Skype
- Multimedia - Les impôts en ligne
- Vidéo
- Conférences pays : .....  
(précisez quelles dates vous intéressent)

HORS  
LES MURS

- Cueillette de Cagny - 15 novembre 2017
- Cueillette de Cagny - 18 mai 2018
- Visite de la Bibliothèque de Caen
- France Bleu Normandie
- Memorial Pegasus
- Enregistrement d'une émission télévisée - Choix de l'émission :  
 Vivement dimanche  SLAM  Questions pour un champion
- Visite guidée de Caen

## DIVERTISSEMENT

- Thé dansant -  Transport en mini-bus jusqu'à LA SALL'IN
- Ciné-seniors
- Repas-spectacle -  Transport en mini-bus jusqu'à l'hippodrome
- Voyage





## MODALITÉS D'INSCRIPTION

---

L'inscription aux activités aura lieu le **mardi 24 octobre 2017** à l'issue de la présentation du programme.

Aucun remboursement ne pourra avoir lieu en dessous de 8 euros. La participation financière est réglable en une seule fois en chèque ou espèces à l'ordre du Trésor Public. Le remboursement d'un cycle d'activité pourra uniquement se faire sur présentation d'un certificat médical contre-indiquant la pratique de l'activité.

Les personnes rencontrant des difficultés pour prendre en charge le coût de ces activités sont invitées à entrer en contact avec les agents du Centre Communal d'Action Sociale. Après constitution d'un dossier, une aide financière pourra être consentie sous conditions.

## CLIC DU PAYS D'AUGE NORD

---

CLIC DU PAYS D'AUGE NORD (Centre Local d'Information et de Coordination)

Une présentation de ce service à destination des seniors dans différents domaines vous sera faite par Mylène VALLEE, coordinatrice.



## SOUTENEZ MARCEL !

### FAITES UN DON POUR LE PROJET DE MUSÉE ET LA RÉNOVATION DE LA VILLA BON-ABRI

**En 2019, nous célébrerons le centenaire du Prix Goncourt. La ville de Cabourg souhaite fêter cet anniversaire en ouvrant un musée dédié à la présence et à l'œuvre de Marcel Proust.**

La Villa Bon-Abri, actuel Espace Culturel Bruno Coquatrix, a été choisie comme lieu d'accueil du projet de création du Musée Belle Époque Marcel Proust. L'architecture stylisée date des années 1860. Maison de plaisance, elle fait le pont entre deux temps de l'architecture.

Pour réaliser ce projet d'envergure, la ville sollicite des subventions d'organismes publics et d'institutions extérieures. Elle met également en place un programme de mécénat ambitieux, donnant la possibilité à tous, de l'habitant aux entreprises locales, d'apporter leur pierre à l'édifice.

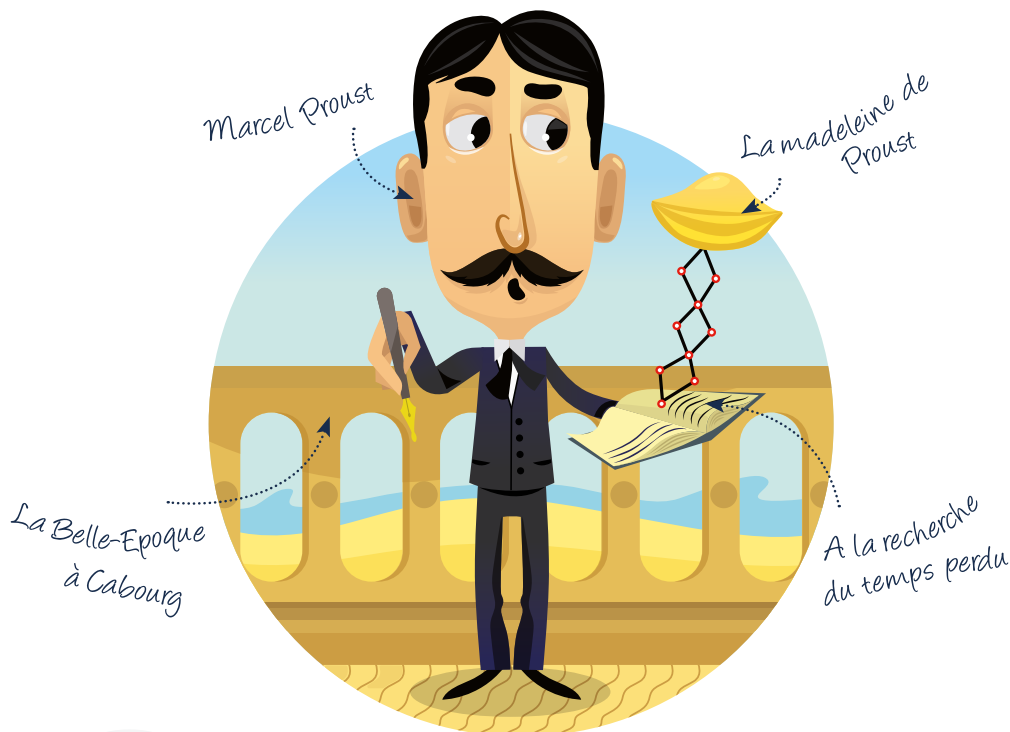
**Soutenez Marcel et offrez-vous un « balcon sur l'éternité », affirmez ainsi votre attachement à Cabourg.**

Cette campagne de souscription correspond au financement des travaux de rénovation de la Villa Bon-Abri. Il s'agit de la première phase d'une plus vaste campagne de mécénat pour le projet de musée.

[EN SAVOIR PLUS SUR LE PROJET >](#)



# SOUTENEZ MARCEL !



**FAITES UN DON**  
pour le projet de musée et la  
rénovation de la villa Bon-Abri



—  
20  
17  
/  
20  
18

**DANS LE RETROVISEUR...**  
**MARDI 19 JUIN 2018 À L'HÔTEL DE VILLE**  
**EXPOSITION DES TRAVAUX RÉALISÉS DANS LES**  
**ATELIERS, DEBRIEFING EN TABLES RONDES**

**WWW.CABOURG.FR**



**C A B O U R G**