



# AgendaSeniors



**Le conseil de Simone**

Savez-vous que le « Sensibus Calvados, le bus du bien vieillir », va à la rencontre des personnes de plus de 60 ans, sur les marchés, afin de présenter les aides permettant de faciliter la vie à domicile ?

Reproduisant les principaux espaces du logement (salle de bain, cuisine et chambre), il a permis à ma voisine Jacqueline de voir tous les aménagements simples à faire selon ses moyens financiers. Grâce aux conseils des ergothérapeutes présents, elle va pouvoir rester le plus longtemps possible à son domicile.

## Le SENSIBUS sur les marchés du Pays d'Auge Nord

Mardi 3 juillet - BLONVILLE SUR MER

Mercredi 4 juillet - BONNEBOSQ

Jeudi 5 juillet - BLANGY-LE-CHÂTEAU

Mardi 10 juillet - CABOURG

Mardi 17 juillet - DEAUVILLE

Mercredi 18 juillet - TROUVILLE SUR MER

Mardi 24 juillet - TOUQUES

Mardi 31 juillet - VILLERS SUR MER

## BALADE CONTÉE



Déambulation agrémentée de pauses lecture via les jardins de la mairie, des Dominicaines, du presbytère et de la bibliothèque.

**Samedi 7 juillet 2018 de 10H00 à 12H00**

Rendez-vous dans le jardin de la mairie ¼ d'heure avant le départ (accès par la place des Hunières, derrière la mairie).

**Gratuit – tous publics**

Inscription à la bibliothèque au 02.31.64.24.91

## ATELIERS ÉQUILIBRE ET VOUS

12 séances de gym-équilibre du 16 octobre 2018 au 29 janvier 2019 de 09H15 à 10H15 à DIVES SUR MER.

**Réunion d'information le lundi 24 septembre 2018**

à 14H30 – salle polyvalente municipale Pablo Néruda - place Aristide Briand à DIVES SUR MER.

**Ateliers réservés aux seniors**



Dans le cadre de la  
journée mondiale Alzheimer

## Débat théâtral Stands d'information sur les aides possibles

INFO > 02.31.65.38.71.

**SPECTACLE INTERACTIF**  
« Par-dessus tête »  
Journée mondiale  
de la maladie d'Alzheimer  
et des maladies apparentées

**STANDS  
D'INFORMATION**  
Associations, services et  
établissements pour seniors

**clie**  
du Pays d'Auge Nord  
Centre de ressources pour personnes âgées

**VENDREDI 21 SEPTEMBRE 2018 – 15h00**  
LA SALL'IN – Avenue de l'Hippodrome 14390 CABOURG  
Gratuit sur inscription auprès du CLIC du Pays d'Auge Nord  
au 02.31.65.38.71. ou clicpaysdaugenord@calvados.fr  
Tous publics – Dans la limite des places disponibles

Tous publics - Gratuit dans la limite des places disponibles

### JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER et des maladies apparentées

- ✓ Un débat théâtral sur la maladie d'Alzheimer et ceux qui vivent la maladie au quotidien
- ✓ Stands d'information : associations, services et établissements pour seniors ...



La maladie d'Alzheimer touche de plus en plus de familles qui voient leur quotidien perturbé.

Les malades et leur entourage ne sont pas toujours bien informés sur les aides et les services disponibles.

Comment vit-on la maladie au quotidien ?

Comment se faire aider ?

A qui s'adresser ?

#### PROGRAMME

**14h30**

Accueil

**15h00**

Représentation théâtrale

« Par-dessus tête »

par la Compagnie Entrées de jeu

**16h30**

Stands d'information sur les dispositifs d'aide  
Pot de convivialité

C'est à partir de quatre situations présentées sous forme de débat théâtral que ce sujet sera abordé avec humour et profondeur.

#### Scénario

« Par-dessus tête ! » présente l'histoire de Victor et Jeanne, un couple qui a plus de cinquante ans de vie commune. Elle débute au moment où l'on apprend que Jeanne est atteinte de la maladie d'Alzheimer. Le frère de Victor va être témoin de la lente dégradation de sa belle-sœur et de toutes ses conséquences sur la vie quotidienne du couple.



S'y rendre



### CLIC DU PAYS D'AUGE NORD

14 rue de la Chaussée Nival 14130 Pont-l'Évêque

Tél. 02.31.65.38.71. – Mail : clicpaysdaugenord@calvados.fr

## Activités, sorties ... de nos partenaires

**CABOURG** - Résidence DOMITYS Le carrousel - 4 avenue André Thiers - 02.31.28.86.00

**Samedi 7 juillet de 09H00 à 17H00** - journée portes ouvertes ; thème abordé : le Tour de France

**Du 12 juillet au 30 août 2018 tous les jeudis à partir de 18H00** - DOM'APERO, apéro « activités diverses »

**Samedi 4 août de 09H00 à 17H00** - journée portes ouvertes, barbecue et kermesse

### Chaque mardi à 17H00

Atelier relaxation-détente sur chaise avec Sylvie CAUCHARD

### Chaque jeudi à 15H00

Remue-méninges : dictées, quizz...

### Chaque vendredi à 10H00

Gym douce

**HONFLEUR** - Foyer des anciens - rue de la république - 02.31.89.12.93

### Lundi 2 juillet à 14H30

Atelier d'épingles animé par M. DAVY

### Mercredi 18 juillet

Repas froid - 15 €

### Lundi 23 juillet à 14H30

Atelier d'épingles animé par M. DAVY

### Jeudi 12 juillet à 12H30

Déjeuner au restaurant « Les deux ponts » à HONFLEUR puis promenade au « Honfleur normandy outlet » - trajet par HOBUS, départ de la gare routière - 17 € - inscription avant le 1<sup>er</sup> juillet

### Jeudi 26 juillet à 14H30

Concours de belote coinchée animé par Corinne

### Mercredi 1<sup>er</sup> août

Barbecue - 14 € - inscription obligatoire avant le lundi 23 juillet

### Lundi 6 août à 14H30

Atelier d'épingles animé par M. DAVY

### Mercredi 8 août à 12H30

Déjeuner au restaurant « Au relais des cyclistes » suivi d'une promenade en bateau - 25 € (prix susceptible de modification) - inscription avant le 23 juillet

### Jeudi 16 août à 14H30

Concours de belote coinchée animé par Corinne

### Lundi 20 août à 14H30

Atelier d'épingles animé par M. DAVY

### Mercredi 22 août

Déjeuner au restaurant asiatique « La villa de Honfleur » à LA RIVIÈRE ST SAUVEUR (buffet à volonté) puis animations bowling de HONFLEUR ou jeux divers (cartes, Scrabble, dominos...) suivies d'un goûter - 25 € - inscription obligatoire avant le 15 août

**HONFLEUR** - Foyer des anciens - rue de la république - 02.31.89.12.93

### Mercredi 29 août à 10h00

Courses à l'hippodrome de DEAUVILLE :

Départ de HONFLEUR puis temps libre au marché de TROUVILLE SUR MER suivi d'un déjeuner à la résidence La roseraie de TROUVILLE SUR MER - début des courses vers 14H30 - trajet en mini bus (maximum 8 places) ou covoiturage - 27 €

*Le foyer est ouvert du lundi au vendredi de 13H30 à 17H30*

*Un repas est proposé chaque mercredi midi ; les inscriptions doivent être enregistrées au plus tard le vendredi qui précède, avant 15H00*

**TROUVILLE SUR MER** - résidence La roseraie - 28 rue du Manoir - Contact : Patricia GAILLARD - C.C.A.S. de TROUVILLE SUR MER - 02 31 14 65 53

### Lundi 2 juillet de 13H30 à 17H00

Balade à CABOURG

### Mardi 3 juillet de 09H45 à 11H30

Petit déjeuner sur l'actualité

### Jeudi 5 juillet de 14H00 à 17H00

Gym douce

### Jeudi 12 juillet de 14H00 à 17H00

Gym douce

### Jeudi 19 juillet de 14H00 à 17H00

Gym douce

### Mardi 24 juillet de 14H30 à 17H00

Jeux de mémoire

### Jeudi 26 juillet de 14H00 à 17H00

Gym douce

### Lundi 30 juillet de 14H00 à 17H00

Loto

### Mardi 31 juillet de 14H30 à 17H00

Mandalas

### Jeudi 2 août de 14H00 à 17H00

Gym douce

### Lundi 6 août de 09H45 à 11H30

Petit déjeuner sur l'actualité

### Jeudi 9 août de 14H00 à 17H00

Gym douce

### Lundi 13 août de 13H30 à 17H00

Balade autour du lac de VILLERS SUR MER

### Jeudi 16 août de 14H00 à 17H00

Gym douce

### Mardi 21 août de 13H30 à 17H00

Balade à PONT-L'ÉVÊQUE

### Jeudi 23 août de 14H00 à 17H00

Gym douce

### Lundi 27 août de 14H00 à 17H00

Loto

### Mardi 29 août de 10H30 à 18H00

Visite de la biscuiterie Jeannette à COLOMBELLES

### Jeudi 30 août de 14H00 à 17H00

Gym douce

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS > contactez directement l'organisateur

*Inscriptions dans la limite des places disponibles*

## CLIC DU PAYS D'AUGE NORD

14 rue de la Chaussée Nival 14130 Pont-l'Évêque

Tél. 02.31.65.38.71. - Mail : clicpaysdaugenord@calvados.fr